कार्यालय - प्राचार्य, शास. इंदरू केवट कन्या महाविद्यालय कांकेर,

जिला–उत्तर बस्तर कांकेर (छ.ग.)

AISHE CODE – 24967

Phone No.07868-223904 Website –http://ggcknk.in/ Mail Id -ggckanker@gmail.com

कांकेर दिनांक 30 / 09 / 2023

Value Added Course 30 hours
Report

अन्तर्राष्ट्रीय पोषक अनाज वर्ष 2023 के उपलक्ष्य में प्राचार्य श्री जे.के. बारले के दिशानिर्देशन एवं मार्गदर्शन में राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत "मोटा अनाज समृद्ध आहार" विषय पर महाविद्यालय के IQAC एवं गृह विज्ञान विभाग द्वारा वैल्यू एडेड कोर्स का आयोजन किया गया जिसे 01 सितंबर से 30 सितंबर तक कार्यान्वित किया गया। इस वैल्यू एडेड कोर्स में विद्यार्थियों के समक्ष मोटा अनाज मिलेट्स पर व्याख्यान प्रस्तुत किया गया तथा मिलेट्स द्वारा बनाये जाने वाले व्यंजनों का प्रशिक्षण दिया गया। इस वैल्यू एडेड कोर्स में मोटा अनाज के प्रकार प्रयोग, लाभ, विभिन्न बीमारियों में प्रयोग, इसकी दैनिक आवश्यकता, न्यूट्रिशनल वेल्यू बनाए जाने वाले सूखे एवं गीले खाद्य व्यंजन निर्माण प्रक्रिया, मिलेट्स में पाये जाने वाले पोषक तत्व, छोटे बच्चों, कॉलेज विद्याथियों, गर्भवती महिला, स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए तथा विभिन्न प्रकार के रोगों से ग्रसित रोगियों के लिए आहार आयोजन के माध्यम से मोटे अनाज से संबंधित व्याख्यान सह–प्रदर्शन उक्त वैल्यू एडेड कोर्स में प्रस्तुत किया गया। इस प्रशिक्षण के अंत में सिखाए गए व्यंजनों एवं दिए गए व्याख्यानों से विद्यार्थियों में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता, कुकिंग प्रतियोगिता तथा व्याख्यान प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता के माध्यम से छात्राओं ने प्रशिक्षण मे जो सीखा उसका उक्त क्रियाकलापों के माध्यम से प्रदर्शन दिया। सभी छात्राओं को इस प्रशिक्षण एवं प्रतियोगिता में सहभागिता के लिए प्रमाण पत्र एवं पुरस्कार प्रदान किया गया।

श्री मनोज कुमार गोटी	डॉ. तरन्नुम	प्राचार्य
IQAC प्रभारी	विभागाध्यक्ष गृहविज्ञान	PRINCIPAL
शासकीय इंदरू केंवट कन्या	शासकीय इंदरू केंवट कन्या	Govt. Girls College Kanker / Distt. U. B. Kanker (C.G.)
महाविद्यालय, कांकेर (छ.ग.)	महाविद्यालय, कांकेर (छ.ग.)	शासकीय इंदरू केंवट कन्या महाविद्यालय, कांकेर (छ.ग.)