



कार्यालय - प्राचार्य, शास. इंदरू केवट कन्या महाविद्यालय कांकेर,
जिला - उत्तर बस्तर कांकेर (छ.ग.)

AISHE CODE - 24967

Phone No. 07868-223904 Website - <http://ggcknk.in/> Mail Id - ggckanker@gmail.com



कांकेर दिनांक 19/06/2023

क्रमांक /67/ स्था./2023

// सूचना //

महाविद्यालय के समस्त अधिकारी, कर्मचारियों और छात्राओं को सूचित किया जाता है। कि दिनांक 21/06/2023 समय सुबह 08:00 बजे महाविद्यालय में 9th अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया जा रहा है। जिस हेतु समस्त अधिकारी, कर्मचारियों और छात्राओं की समय में उपस्थिति अपेक्षित है।

योग का एजेंडा :-

- सुबह 08:00 बजे से 08:10 बजे शारीरिक व्यायाम
- सुबह 08:10 बजे से 08:20 बजे खड़े होकर किये जाने वाला योग
- सुबह 08:20 बजे से 08:30 बजे बैठ कर किये जाने वाला योग
- सुबह 08:30 बजे से 08:40 बजे लेट कर किये जाने वाला योग
- सुबह 08:40 बजे से 08:50 बजे प्राणायाम
- सुबह 08:50 बजे से 09:00 बजे स्वल्पाहार एवं धन्यवाद ज्ञापन

B. S. S.

(बी. समुन्द)

प्राचार्य
PRINCIPAL
शास. इंदरू केवट कन्या
महाविद्यालय कांकेर (छ.ग.)
उत्तर बस्तर कांकेर (छ.ग.)