



कार्यालय-प्राचार्य, शासकीय इंदरू केंवट कन्या महाविद्यालय, कांकेर  
जिला-उत्तर बस्तर कांकेर (छ0ग0)

Website - <http://ggcknk.in/>

Mail Id - [ggckanker@gmail.com](mailto:ggckanker@gmail.com)

दिनांक / / / 2022

### Notice

All the employees, Asst. Prof. staff members and all students in the college are informed that today date 16 - 11- 2018 All the use of any type material made of plastic in completely prohibited in the college premises.



*Beaud*  
Principal  
Govt. Indaru Kenwat  
Govt. Indru Kenwat  
Distt. U. B. Kanker (C.G.)  
Girls college kanker





# गर्ल्स कॉलेज में विचार गोष्ठी, प्रश्नोत्तरी रैली के माध्यम से जागरूकता अभियान

कांकेर। नईदुनिया न्यूज

शासकीय इंदरू केंवट कन्या महाविद्यालय के एनएसएस कैडेट्स द्वारा राष्ट्रीय पोषण माह तथा फॉलो द महात्मा अभियान के तहत छात्रा समूहों के बीच विचार गोष्ठी, प्रश्नोत्तरी, रैली, स्वच्छता आधारित विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से आम लोगों के बीच पोषण व जागरूकता, सामाजिक समरसता का संदेश पहुंचाया जा रहा है। संस्था प्राचार्य डॉ. सीआर पटेल के कुशल मार्गदर्शन व योजनानुरूप 24 सितंबर से शुरू हुए रासेयो स्वर्ण जयंती स्थापना दिवस से दो अक्टूबर तक चलता रहा।

कार्यक्रम में छात्राओं को प्रेरित करते हुए कहा कि महात्मा गांधी ने हमें स्वच्छता की अवधारणा दी। विश्व को अहिंसा का पाठ पढ़ाया। रासेयो प्रकोष्ठ की पहल पर लोकशक्ति को जगाने के मकसद से संस्थाओं और लोगों को जोड़कर गांधीजी के विचारों को उनकी ही रणनीति से जन-जन तक पहुंचाने की कोशिश की जा रही है। ग्रुप लीडर छात्राएं पेमिका नेताम, हिना साहू, अंजू नेताम के नेतृत्व में चलाई जा रही विशेष कार्यक्रम को लेकर स्वयं सेवक छात्राएं बहुत उत्साहित हैं। उनका



छात्राओं ने निकाली स्वच्छता अभियान के तहत रैली। • नईदुनिया

कहना है कि पोषण अभियान और गांधी के विचारों की जो श्रृंखला चल रही है। इससे बहुत कुछ सीखने को मिल रहा है और न केवल उनके विचारों से विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से अवगत हो रहे हैं, बल्कि प्रत्यक्ष रूप से गांव में जाकर नई तालीम, श्रमदान, बुनियादी शिक्षा को समझ भी रहे हैं।

राष्ट्रीय पोषण माह के तहत पूरे सितंबर माह में जारी कार्यक्रम के बारे में स्वास्थ्य व पोषण के जानकार प्रो. अजय कुमार पटेल ने बताया कि आधुनिक जीवन शैली हमारे स्वास्थ्य के लिए घातक है। आज कल फास्ट फूड का चलन बहुत बढ़ गया है। एक तो इसमें

फाइबर नहीं होता और दूसरा इसमें कई हानिकारक पदार्थ जैसे अजीनोमोटो वगैरह होते हैं, जो हमारे शरीर के लिए हानिकारक है।

ऑनलाइन शॉपिंग, जो-मैटो, स्वेगी और एप्स के कारण हमारी फिजिकल एक्टिविटी बहुत कम हो गई है। ये न सिर्फ पेट, फेफड़ा, आंखें बल्कि अन्य बीमारियों जैसे डायबीटिज, हाइपरटेंशन आदि के भी कारक हैं। कार्यक्रम अधिकारी ने बताया कि आगामी एक और दो अक्टूबर को दो दिवसीय युवा सम्मेलन का आयोजन किया जाएगा जिसमें श्रमदान, विभिन्न प्रतियोगिता व सामुदायिक विकास पर फोकस रहेगा।



*Beaud*

PRINCIPAL  
Govt. Indaru Kenwat  
Girl's College Kanker  
Distt. U. B. Kanker (C.G.)